**INTERDICTION DE LA VIANDE**

Nous sommes dans une société qui produit, vend et consomme de plus en plus de viandes. En effet la population grandissante, la demande en nourriture est aussi croissante, incluant la demande pour la viande. Cette croissance peut donc nous faire poser la question suivante : Doit-on continuer à produire, vendre et consommer de la viande animale ? De mon point de vue, nous devrions cesser cela, car cela serait plus intéressant pour notre santé et écologiquement.

En premier lieu, différentes études ont démontré que l’on peut vivre en bonne santé, et plus sainement sans manger de la viande. En effet, [une étude de 2013 de l’Université d’Oxford](https://academic.oup.com/ajcn/article/97/3/597/4571519) montre que les végétariens ont en moyenne 32% de risques en moins d’êtres victimes de maladies cardio-vasculaires.  
 De plus, il est montré que les viandes transformées comme le jambon, les saucisses ou encore les steaks hachés sont classés comme « cancérigène » par [l’Organisation Mondiale pour la Santé en 2015](https://www.who.int/features/qa/cancer-red-meat/fr/).

En second lieu, les protéines apportées par la viande sont remplaçables par des protéines végétales comme le soja ou les haricots rouges par exemples. 100 g de bœuf sont équivalant en quantité de protéine à 80 g d’amandes ou encore à 4 Œufs d’après le site [Yuka](https://yuka.io/regime-vegetarien-sante/).

Pour continuer, l’élevage industriel fait partie d’après des secteurs des plus destructeurs de la planète. En d’autres termes, la production de viande en masse pose problème, car elle a besoin de beaucoup d’espace entrainant la déforestation par exemple. Elle a aussi besoin de beaucoup d’eau, sur ce point, [la WaterFootPrint Network](https://waterfootprint.org/en/water-footprint/product-water-footprint/water-footprint-crop-and-animal-products/) a montré que pour produire 1 kg de viande bovine, il faut environ 15 500 litres d’eau, alors qu’il ne faut que 1 800 litres pour 1 kg de soja, et 180 litres pour 1 kg de tomates.

Sans oublier que le transport de la viande coûte cher à la planète. En effet, [un rapport de la FAO](http://www.fao.org/3/a-i3437e.pdf) publié en 2013 estime que l’élevage de bétail est responsable de 14,5% des émissions de gaz à effet de serre dans le monde. De ce fait, l’élevage de la viande est nuisible pour l’environnement et notre planète.

Pour finir, les animaux sont des êtres sensibles, qui peuvent ressentir la peur, le stress et la souffrance. Or, pour notre envie de consommer de la viande, on leur fait subir des sévices lors d’élevages intensifs. Comme l’a démontré l’association L214, association qui milite contre la maltraitance animale, les conditions d’abattages imposés par l’État ne sont pas respectées, et un animal qui doit d’être abattu ne doit pas souffrir et être inconscient. Cependant, comme [L214 l’a montré dans différentes vidéos](https://www.l214.com/video), ces conditions ne sont pas respectées par certains abattoirs.

En conclusion, ne plus produire, vendre et consommer de la viande est bénéfique écologiquement et pour notre santé. C’est pour cela que l’interdire serait une bonne idée.